



# Waschstraße für Gesundheit

## Anamnese & Einverständniserklärung

**Damit wir uns vorab schon ein Bild machen können, bitten wir dich diesen Fragebogen auszufüllen und ihn vor deinem Termin an [mail@sandys-yoga.de](mailto:mail@sandys-yoga.de) zurückzusenden. Deine Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt.**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geb. Datum : \_\_\_\_\_

Email Adresse: \_\_\_\_\_ Tel. Nummer: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Beruf : \_\_\_\_\_

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- |                                            |                                              |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Schwangerschaft   | <input type="checkbox"/> Allergien           |
| <input type="checkbox"/> Bluthochdruck     | <input type="checkbox"/> Einschlafprobleme   |
| <input type="checkbox"/> Diabetes          | <input type="checkbox"/> Durchschlafprobleme |
| <input type="checkbox"/> Herzprobleme      | <input type="checkbox"/> Kalte Extremitäten  |
| <input type="checkbox"/> Epilepsie         | <input type="checkbox"/> Raucher             |
| <input type="checkbox"/> Akute Infektionen | <input type="checkbox"/> Migräne             |
| <input type="checkbox"/> Osteoporose       | <input type="checkbox"/> Häufige Erkältungen |

Chronische Erkrankungen

- ☐ der Atemwege (Asthma, COPD, Lungenfibrose, andere)
- ☐ des Darms (Reizdarmsyndrom, Morbus Chron, andere)

Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein? Welche? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Liegen Gelenkprobleme vor? \_\_\_\_\_



Sind Krampfadern vorhanden? Wo? \_\_\_\_\_

Gibt es Wunden, 12 Monate und frischer? Gab es in den letzten 12 Monaten OPs? An welcher/n Stelle/n?

\_\_\_\_\_

Gibt es Verletzungen oder Verformungen der Wirbelsäule, z.B Bandscheiben oder Skoliose?

\_\_\_\_\_

Andere Erkrankungen? \_\_\_\_\_

Hinweise Es ist ratsam keine allzu schweren Mahlzeiten 1-2 Stunden vor unserem Termin einzunehmen, damit der Körper empfänglich für die Arbeit ist. Lege im Anschluss keine dringenden und enggetaktete Termine, damit die Session in Ruhe nachwirken kann und du nachspüren kannst. Die Thai Yoga Massage wird bekleidet auf einer Bodenmatte durchgeführt. Bitte bringe eine bequeme, langbeinige Hose (Leggings, Jogginghose) sowie ein T-Shirt oder Pullover mit. Beides sollte etwas Stretch haben, damit der Körper leicht bewegt werden kann. Warme Socken sind ebenfalls ratsam.

Mit der Anmeldung zum Seminar erkenne ich an, dass eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr bei eigener Absage – unabhängig vom Zeitpunkt – nicht erfolgt. Dies gilt auch bei Nichterscheinen zum Seminar aus persönlichen oder gesundheitlichen Gründen. Eine Übertragung des Platzes auf eine andere Person ist nach vorheriger Absprache möglich.

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_