



Waschstraße für Gesundheit

Anamnese & Einverständniserklärung

Damit wir uns vorab schon ein Bild machen können, bitten wir dich diesen Fragebogen auszufüllen und ihn vor deinem Termin an mail@sandys-yoga.de zurückzusenden. Deine Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Name, Vorname: _____ Geb. Datum : _____

Email Adresse: _____ Tel. Nummer: _____

Adresse: _____

Beruf : _____

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- | | |
|--|--|
| ☐ Schwangerschaft | ☐ Allergien |
| ☐ Bluthochdruck | ☐ Einschlafprobleme |
| ☐ Diabetes | ☐ Durchschlafprobleme |
| ☐ Herzprobleme | ☐ Kalte Extremitäten |
| ☐ Epilepsie | ☐ Raucher |
| ☐ Akute Infektionen | ☐ Migräne |
| ☐ Osteoporose | ☐ Häufige Erkältungen |

Chronische Erkrankungen

- ☐ der Atemwege (Asthma, COPD, Lungenfibrose, andere)
- ☐ des Darms (Reizdarmsyndrom, Morbus Chron, andere)

Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein? Welche? _____

Liegen Gelenkprobleme vor? _____



einfach mal loslassen



Sind Krampfadern vorhanden? Wo? _____

Gibt es Wunden, 12 Monate und frischer? Gab es in den letzten 12 Monaten OPs? An welcher/n Stelle/n? _____

Gibt es Verletzungen oder Verformungen der Wirbelsäule, z.B Bandscheiben oder Skoliose? _____

Andere Erkrankungen? _____

Hinweise Es ist ratsam keine allzu schweren Mahlzeiten 1-2 Stunden vor unserem Termin einzunehmen, damit der Körper empfänglich für die Arbeit ist. Lege im Anschluss keine dringenden und enggetaktete Termine, damit die Session in Ruhe nachwirken kann und du nachspüren kannst. Die Thai Yoga Massage wird bekleidet auf einer Bodenmatte durchgeführt. Bitte bringe eine bequeme, langbeinige Hose (Leggins, Jogginghose) sowie ein T-Shirt oder Pullover mit. Beides sollte etwas Stretch haben, damit der Körper leicht bewegt werden kann. Warme Socken sind ebenfalls ratsam.

Mit der Anmeldung zum Seminar erkenne ich an, dass eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr bei eigener Absage – unabhängig vom Zeitpunkt – nicht erfolgt. Dies gilt auch bei Nichterscheinen zum Seminar aus persönlichen oder gesundheitlichen Gründen. Eine Übertragung des Platzes auf eine andere Person ist nach vorheriger Absprache möglich.

Unterschrift: _____

Datum: _____